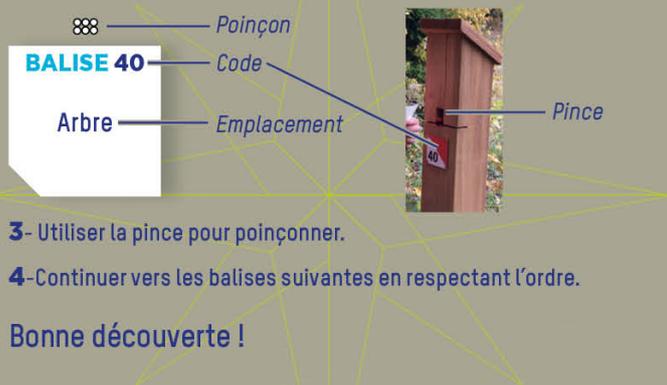


# DÉCOUVREZ LES PARCOURS PROPOSÉS PAR MÉAUDRE

## COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

Office de tourisme de Méaudre 04 76 95 20 68  
[www.austrans-meaudre.com](http://www.austrans-meaudre.com)

## PARCOURS PERMANENT MÉAUDRE LES NARCES

PARCOURS ACCESSIBLES : PRINTEMPS / ÉTÉ / AUTOMNE

PARCOURS **DIFFICILE**

DISTANCE : 2,6 KM | DÉNIVELÉ + : 200 M | DURÉE : +/- 1 H 30 | 8 BALISES

PARCOURS **TRÈS DIFFICILE**

DISTANCE : 5 KM | DÉNIVELÉ + : 250 M | DURÉE : +/- 2 H 30 | 15 BALISES

Ces parcours nécessitent une bonne maîtrise des techniques de l'orientation.

## RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.



Vous êtes dans le Parc Naturel Régional du Vercors, merci de tout faire pour contribuer à la protection de cet espace.

- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Respectez la faune et la flore, restez sur le sentier.
- Ne coupez pas à travers les champs.
- Partagez l'espace naturel, soyez attentifs aux autres usagers.

- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

### LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE

Montaliou-Vercieu  
 Etang de Lemps  
 L'Isle d'Abeau  
 St-Chef  
 La Tour-du-pin  
 Pont-Evêque  
 Bourgoin-Jallieu  
 St-Jean-d'Avelanne  
 Virieu  
 St-Geoire-en-Valdaine  
 Faramans  
 Allevard  
 Le Collet-d'Allevard  
 St-Maurice-l'Exil  
 St-Siméon-de-Bressieux  
 Pl. des Petites Roches  
 Tullins  
 Col de Porte  
 Le Sappey en C.  
 Prapoutel-Les 7 Laux  
 St-Egreve  
 St-Nizier  
 Laval  
 Saint-Antoine-l'Abbaye  
 Sassenage  
 St-Martin-d'Hères  
 Vaujany  
 Saint-Marcellin  
 Méaudre  
 Villard-de-Lans  
 Corrençon  
 Lans-en-Vercors  
 Chamrousse  
 L'Alpe d'Huez  
 Auris-en-Disans  
 Château-Bernard  
 Monestier-de-Clermont  
 Gresse-en-Vercors  
 Vizille  
 Alpe du Grand Serre  
 Col d'Ornon  
 La Mure  
 Mens  
 Tréminis

Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**  
 Application mobile téléchargeable sur  
 Disponible sur App Store | Disponible sur Google Play

PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :  
 COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION [www.cdco38.fr](http://www.cdco38.fr)

ALPES IS HERE  
SOURCE DE HAUTEUR

# MÉAUDRE

## PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE

### À LA DÉCOUVERTE DE MÉAUDRE LES NARCES



Butte

BALISE 41

1

Talus

BALISE 42

2

Trou rocheux

BALISE 43

3

Jonction  
layon chemin

BALISE 44

4

Butte

BALISE 45

5

Dépression

BALISE 46

6

Au sommet  
de la colline

BALISE 47

7

Entre les 2  
dépressions

BALISE 39

8

### PARCOURS DIFFICILE

Distance : 2,6 Km | Durée : +/- 1 h 30  
Dénivelé + : 200 m | 8 balises  
Pensez à vérifier vos pictogrammes

# MÉAUDRE LES NARCES



Petite  
falaise

15

BALISE 62

Souche

14

BALISE 61

Côté sud de  
la dépression

13

BALISE 60

Rentrant

12

BALISE 59

souche

11

BALISE 58

Côté nord-est  
de la mare

10

BALISE 57

Au pied  
de la falaise

9

BALISE 56

Au pied  
de la falaise

8

BALISE 55

Mare

7

BALISE 54

6  
BALISE 53  
Au pied  
de la falaise

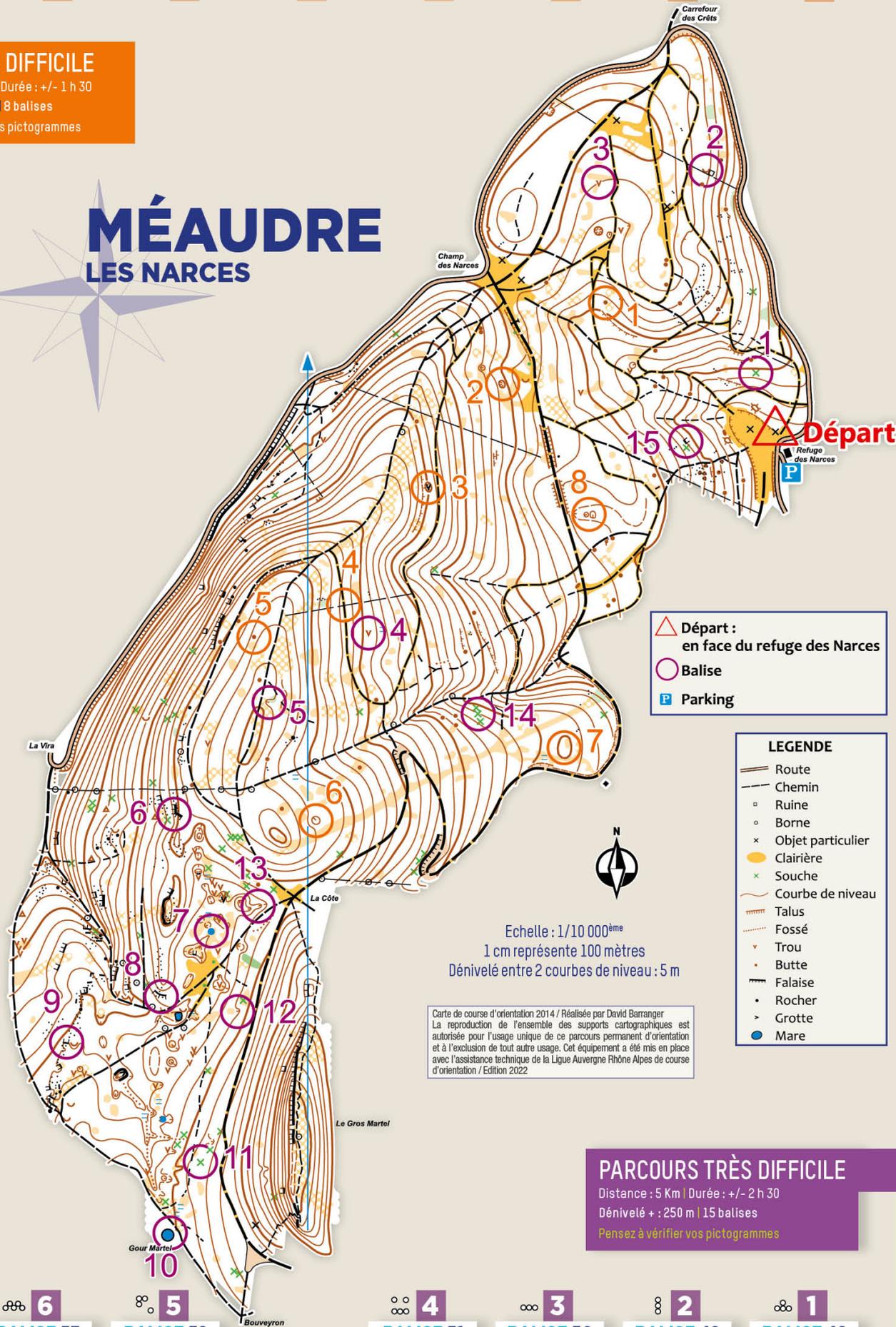
5  
BALISE 52  
Rentrant

4  
BALISE 51  
Trou

3  
BALISE 50  
Trou

2  
BALISE 49  
Cuvette

1  
BALISE 48  
Souche



▲ Départ :  
en face du refuge des Narcès  
○ Balise  
P Parking

| LEGENDE |                   |
|---------|-------------------|
|         | Route             |
|         | Chemin            |
|         | Ruine             |
|         | Borne             |
|         | Objet particulier |
|         | Clairière         |
|         | Souche            |
|         | Courbe de niveau  |
|         | Talus             |
|         | Fossé             |
|         | Trou              |
|         | Butte             |
|         | Falaise           |
|         | Rocher            |
|         | Grotte            |
|         | Mare              |

Echelle : 1/10 000<sup>ème</sup>  
1 cm représente 100 mètres  
Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5 m

Carte de course d'orientation 2014 / Réalisée par David Barranger  
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2022

### PARCOURS TRÈS DIFFICILE

Distance : 5 Km | Durée : +/- 2 h 30  
Dénivelé + : 250 m | 15 balises  
Pensez à vérifier vos pictogrammes