

BROCHURE STATION 2025 - 2026



**Autrans-Méaudre en Vercors,
vous êtes bien ici !**



ESPRIT AM. ES-TU LÀ ?

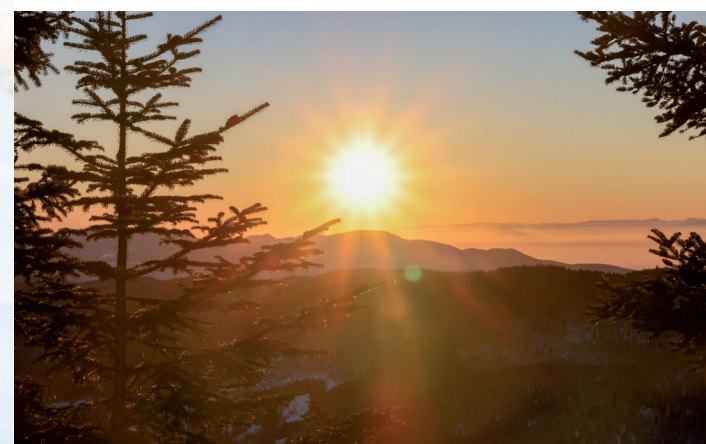
CET HIVER, VIVEZ LA MAGIE DE L'ESPRIT AM !

SOMMAIRE

L'esprit AM.
Celui d'Autrans-Méaudre en Vercors.
Ici, la montagne vit chaque saison.
Avec des activités pour tous,
quelque soit votre profil.

L'esprit AM, c'est notre vision commune,
apaisée, apaisante de la montagne.
La conscience que nous ne sommes
que ses invités, qu'il faut la respecter.

C'est une ambition collective
pour protéger ce qu'il y a de plus précieux,
notre authenticité.



CONVIVIALITÉ

AUTHENTICITÉ

TRADITIONS

FAMILIAL

03 AUTRANS-MÉAUDRE EN VERCORS,
UNE COMMUNE, 2 VILLAGES

04 06 DOMAINE NORDIQUE
- Un domaine d'exception pour les passionnés
de nordique
- Les essentiels d'Autrans-Méaudre en Vercors

07 11 DOMAINE ALPIN
- Secteur alpin d'Autrans et Méaudre
- Tyrolienne géante
- Règles de sécurité sur la pratique du ski
de randonnée nordique et alpin

11 SPÉLÉO'TOUR

12 NAVETTES

13 14 RAQUETTES À NEIGE

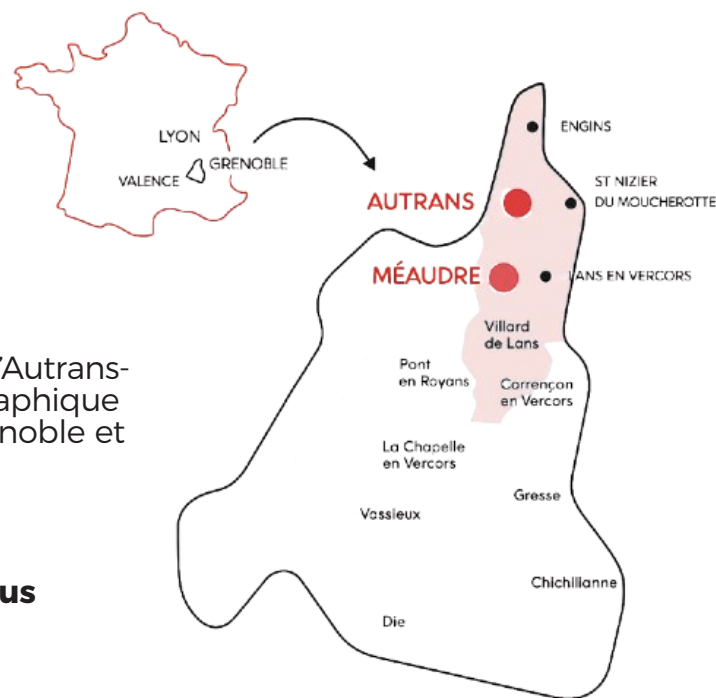
15 16 AGENDA & ÉVÈNEMENTS

AUTRANS-MÉAUDRE EN VERCORS, UNE COMMUNE, 2 VILLAGES

DOMAINE NORDIQUE

Autrans et Méaudre, deux villages voisins formant une seule et même commune. Nous avons une chance extraordinaire : être située au coeur du Parc Naturel Régional du Vercors. Un cadre parfait pour un séjour au calme, en famille ou entre amis. Flâneurs ou sportifs en quête de zen ou d'adrénaline, de belles pistes ou d'infinis sentiers sauvages, amateurs de savoureuses spécialités locales ou de vues à couper le souffle... Vous avez ici, tout ce qui fait le charme d'un petit village de montagne. Dans l'esprit AM. Vous êtes bien ici !

ICI, UN AILLEURS...



Facilement accessible, été comme hiver, la station d'Autrans-Méaudre en Vercors bénéficie d'une situation géographique privilégiée, à seulement quelques kilomètres de Grenoble et à deux heures de Lyon.

Nichée au cœur du massif du Vercors, elle allie dépaysement total et accessibilité optimale.
Prenez de la hauteur : une déconnexion totale vous attend.

Accéder à Autrans-Méaudre en Vercors en transport :



EN TRAIN

La gare SNCF de Grenoble est desservie quotidiennement par des TGV et TER en provenance de Paris (3h), Lyon (1h20), Valence ou encore Marseille.



EN CAR

• **Cars région** : au départ de la gare routière de Grenoble. Lignes régulières (ligne T64, T65 et T66). Comptez 1h pour vous rendre à Autrans-Méaudre en Vercors.

• **Car Skiligne** : liaison à la journée au départ de la gare routière de Grenoble.
Transport + forfait alpin ou nordique compris.

Site internet : transaltitude.fr/fr/station_skiligne/174/

• **Car Transaltitude** : au départ de la gare Valence TGV.

Site internet : transaltitude.fr/fr/station/autrans/



EN AVION

2 aéroports permettent un accès rapide à la station :
• Grenoble Alpes Isère (à 70 km).
• Lyon Saint Exupéry (à 120 km).



**Bienvenue sur l'un des plus beaux
sites nordiques français !**





AUTRANS-MÉAUDRE EN VERCORS : UN DOMAINE D'EXCEPTION POUR LES PASSIONNÉS DE NORDIQUE !

Avec ses grandes plaines, ses forêts, ses crêtes et ses vues panoramiques, le domaine nordique d'Autrans-Méaudre en Vercors est **LE** terrain de glisse prisé, autant par les amateurs, les familles que les sportifs.

Classé **3ème domaine nordique de France pour la saison 2024/2025**,

Autrans-Méaudre en Vercors confirme son statut de destination incontournable pour les amoureux du ski de fond.



Si notre domaine séduit autant, c'est parce qu'il offre bien plus que de simples pistes : une **expérience nordique complète, conviviale et authentique**, récompensée par la plus haute distinction du **label Nordic France - 5 sapins**.

Cette reconnaissance salue la qualité de nos pistes, la diversité de nos services, l'accueil chaleureux, la sécurité et les actions durables que nous menons chaque jour.

Parmi ses équipements phares, le stade de biathlon David Moretti, site emblématique du plateau du Vercors, permet à tous de s'initier à cette discipline, le tout dans un cadre naturel hors pair.



STADE DE BIATHLON DAVID MORETTI

PLATEAU DE GÈVE, AUTRANS

Mettez-vous dans la peau des plus grands biathlètes et testez votre précision.

- Stade de 30 cibles à 50 m, couvertes et éclairées
- Pas de tir de 14 cibles à 10 m
- Pas de tir de 12 cibles à 10 m

Réservation obligatoire à
stadebiathlon@autrans-meaudre.fr



LES ESSENTIELS D'AUTRANS-MÉAUDRE EN VERCORS



NOS PISTES

120 KM

4
PISTES
BLEUES

5
PISTES
VERTES

4
PISTES
ROUGES

2
PISTES
JAUNES

De pistes préparées, sécurisées et tracées pour le ski de fond classique ou le skating.

Des pistes adaptées aux débutants comme aux pratiquants confirmés.



Retrouvez les conditions d'ouverture et le damage des pistes en temps réel avec l'application Nordic Pulse.

+ **1**
LIAISON
AUTRANS-MÉAUDRE
EN VERCORS

+ **2**
LUDIPARKS



Renseignements :

Centre nordique d'Autrans : Tél. 04 76 95 31 76 - Mail. activites@autrans-meaudre.fr

Foyer de fond Méaudre : Tél. 04 76 95 21 89 - Mail. activites@autrans-meaudre.fr

SKI DE RANDONNÉE NORDIQUE

Partez à la découverte d'Autrans-Méaudre en Vercors en ski de randonnée nordique, en toute autonomie ou avec l'accompagnement de spécialistes du hors-trace.

Méaudre : l'ensemble du domaine des Narces jusqu'aux pistes de ski alpin.

Autrans : 3 itinéraires pour tous niveaux.

- Les Epénières (facile)
- Les Clapiers (moyen)
- La Via Gros Jean (difficile)



DOMAINE ALPIN

Une station village conviviale et
adaptée à tous les niveaux de ski

**PROFITEZ DES
PISTES DE SKI
DANS UNE
AMBIANCE DE
PETIT
VILLAGE
PRÉSERVÉ !**

MEAUDRE



**40 KM
24 PISTES**

Entre nature préservée et villages authentiques, Autrans-Méaudre en Vercors vous propose un domaine de ski alpin unique. Répartis sur deux secteurs complémentaires : La Sure côté Autrans et le Châtelard/ La Forêt côté Méaudre, les amateurs de glisse, débutants comme confirmés, découvrent un terrain de jeu varié, accessible et familial.

Avec un seul forfait, skiez librement entre les 2 secteurs.



Retrouvez les conditions d'ouverture
et le bulletin météo en temps réel avec
l'application Lumiplan.





AUBERGE DE LA POYA, AUTRANS



Après une matinée à dévaler les pistes, accordez-vous une pause gourmande bien méritée à l'auberge de la Poya.

TYROLIENNE GÉANTE

UNE EXPÉRIENCE AÉRIENNE UNIQUE !

- 1 250 m de long
- 250 m de dénivelé
- 2 minutes dans les airs
- En solo ou en duo
- Mode sport ou confort

Renseignements :
Tél. 04 76 95 21 68 - Mail. activites@autrans-meaudre.fr



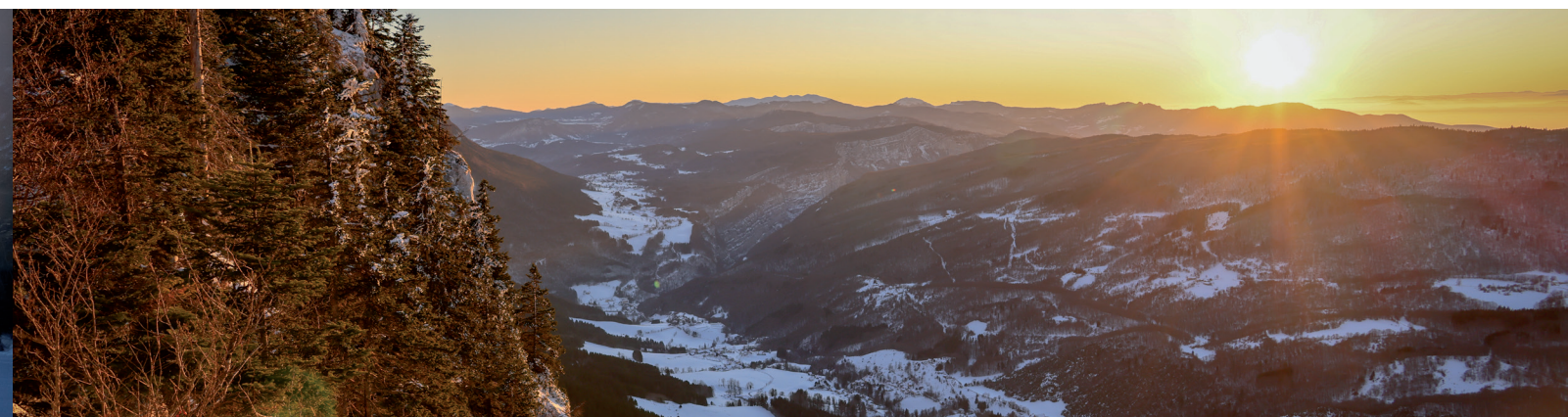
Sur le secteur de Méaudre, offrez-vous un moment suspendu grâce à notre tyrolienne contemplative, avec une vue exceptionnelle sur la plaine d'Autrans-Méaudre en Vercors.

Situé à **10 minutes du centre village d'Autrans**, le secteur de la Sure offre une vue imprenable sur la chaîne du Vercors, le massif de Belledonne et le Mont Blanc. Les pistes serpentent entre les forêts d'épicéas offrant un terrain de jeu idéal pour tous les skieurs.

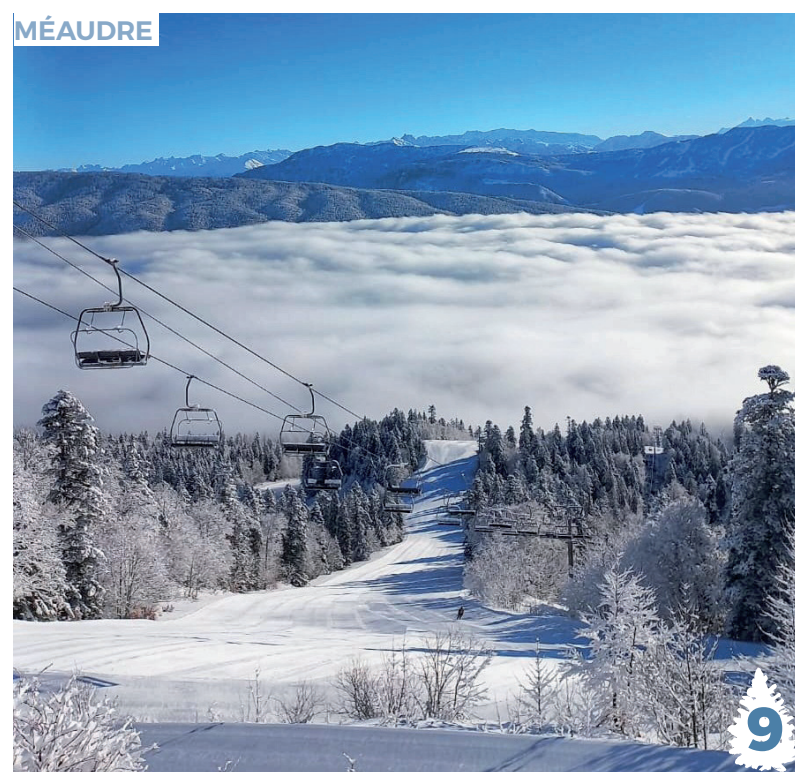
Autrans - La Sure

- 1 télésiège
- 3 téléskis
- 14 pistes ●●●●●
- 1 espace débutant
- 1 espace boardercross
- 1 espace luge

Renseignements :
Secteur alpin d'Autrans : Tél. 04 76 94 78 31



MÉAUDRE



SKI DE RANDONNÉE ALPIN

Découvrez les itinéraires de ski de randonnée d'Autrans-Méaudre en Vercors, entre forêts enneigées et panoramas d'exception.

Autrans : à côté du télésiège de la Sure

- Piste noire «Egarlettes»

Méaudre : à côté du télésiège du Cray

- Piste rouge «Ours»
- Piste noire «Aigle»



Implanté au **cœur du village de Méaudre**, ce secteur séduit par ses larges pistes en sous-bois, à la fois accessibles et variées. Idéal pour débiter ou progresser en toute confiance, il offre un cadre rassurant et familial dans une ambiance authentique et chaleureuse. Pour les skieurs confirmés, quelques belles descentes et enchainements techniques permettent de se faire plaisir.

Méaudre

- 2 télésièges
- 2 téléskis
- 10 pistes ●●●●●
- 1 espace débutant
- 1 espace boardercross
- Tyrolienne géante

Renseignements :
Secteur alpin de Méaudre : Tél. 04 76 95 21 68



RÈGLES DE SÉCURITÉ SUR LA PRATIQUE DU SKI DE RANDONNÉE ALPIN ET NORDIQUE

Le ski de randonnée est FORMELLEMENT INTERDIT sur l'ensemble des domaines skiables d'Autrans-Méaudre en Vercors, aussi bien pendant les heures d'ouverture que la nuit. En cas de contrôle, une amende pourra être appliquée.

Pourquoi ces règles ? Quels sont les risques ?

En journée, lors des descentes, les skieurs alpins et/ou nordiques peuvent avoir des difficultés à repérer les skieurs montant à contre-sens, ce qui expose à des risques de collisions dangereuses. La nuit, les dameuses équipées de treuils (câble métallique) préparent les pistes, ce qui représente un risque pour les skieurs, notamment à cause des câbles qui peuvent être difficiles à repérer.



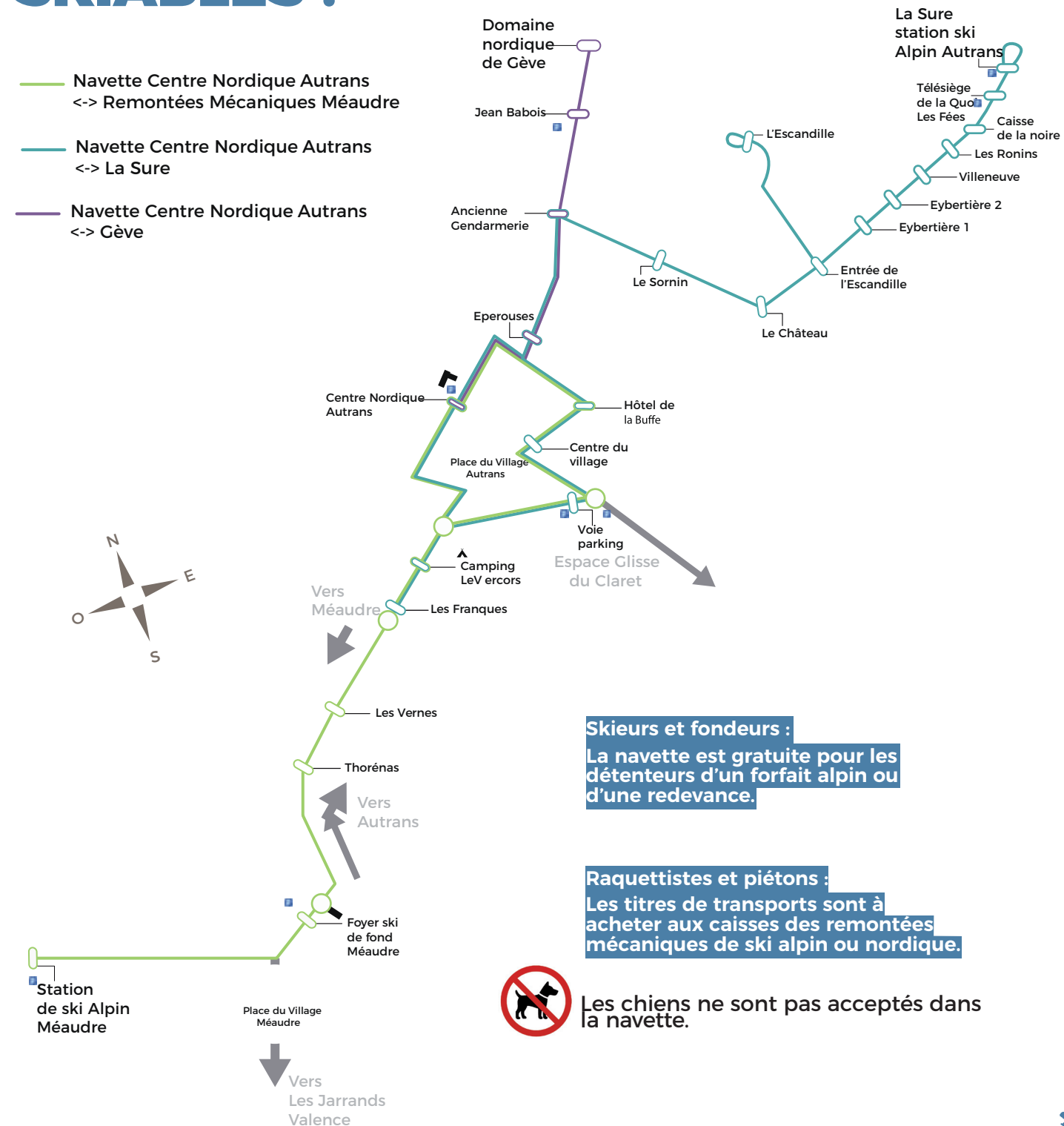
SPÉLÉO'TOUR JOSÉ MULOT

DÉCOUVREZ LA VERTICALITÉ DE FAÇON LUDIQUE !

Unique en France, cette installation atypique de 12 m de haut est équipée d'un toit et de tunnels offrant de multiples possibilités : formation, animation ou initiation.

Renseignements :
Mail. activites@autrans-méaudre.fr

GRÂCE À NOS NAVETTES, ACCÉDEZ FACILEMENT À NOS VILLAGES ET DOMAINES SKIABLES !



RAQUETTES À NEIGE

Balades contemplatives ou
randonnées sportives, c'est à vous
de choisir

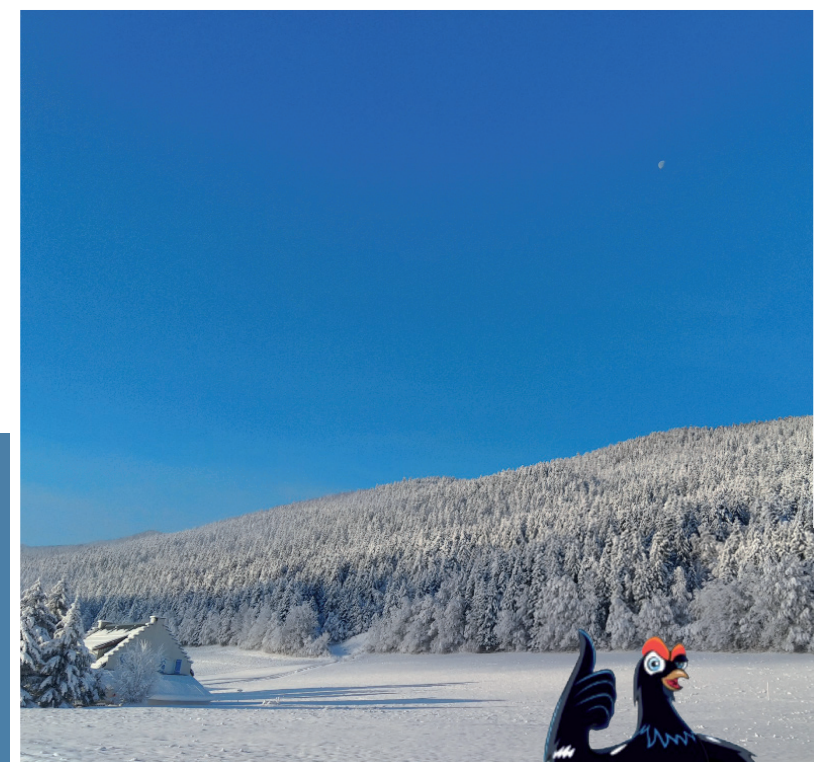


UNE EXPÉRIENCE HIVERNALE DOUCE AU COEUR DU VERCORS ENNEIGÉ

Amoureux de nature et de grands espaces, venez explorer le vallon préservé d'Autrans-Méaudre en Vercors. Entre randonnées panoramiques sur les crêtes de la Molière et balades en forêt à la découverte des traces d'animaux, les sorties raquettes offrent une immersion unique et vous proposent de vivre la montagne autrement, loin de toute agitation.

130 KM

D'itinéraires balisés, tous niveaux, vous attendent, dont la Via Vercors qui permet de rejoindre les deux villages en passant par des hameaux typiques.



LE TÉTRAS-LYRE Prudence ça roucoule !

En hiver le tétras-lyre doit économiser son énergie pour survivre. S'ils sont dérangés, leur survie est en danger.

- Respectez les zones de tranquillité
- Restez sur les itinéraires balisés



AGENDA & ÉVÈNEMENTS



Du 03 au 07 décembre 2025 - AUTRANS

Festival international d'Autrans - Montagne, cinéma & culture : 42ème édition

Évènement culturel majeur consacré à l'univers de la montagne. Rencontres, échanges, expositions, livres / films...

06 décembre 2025 - AUTRANS

Festitrail : 18ème édition

2 parcours :

- 20 km et 630 mètres de dénivelé positif. En individuel ou en relais

- Une boucle enfants/ados de 1,5 km / 3 km



06 décembre 2025 - Place de la fontaine, AUTRANS

Marché de Noël d'Autrans

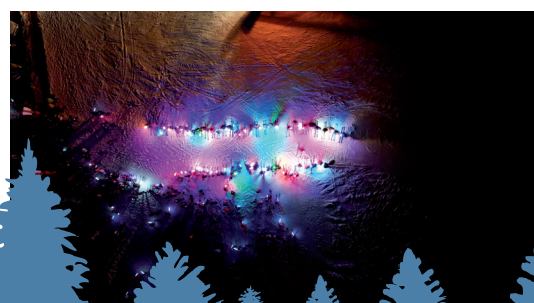
14 décembre 2025 - Place du village, MÉAUDRE

Marché de Noël de Méaudre

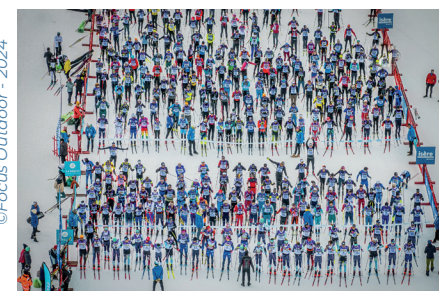
31 décembre 2025 - la Sure, AUTRANS

Soirée du Nouvel An

Front de neige de la Sure (Autrans).



AGENDA & ÉVÈNEMENTS



Du 21 janvier au 25 janvier 2026 - AUTRANS

La Foulée Blanche : 48ème édition

- La Foulée des scolaires : mercredi 21 et jeudi 22 janvier 2026
 - Les challenges de la Foulée : dimanche 25 janvier 2026
 - La Foulée Blanche : dimanche 25 janvier 2026
- 4 distances (5, 10, 21 et 42 km).

Du 07 février au 08 février 2026 - AUTRANS (stade de biathlon David Moretti, plateau de Gève)

6ème étape SAMSE Biathlon National Tour

U17 à sénior



15 février 2026 - MÉAUDRE

Coupe du Dauphiné

20 février 2026 - AUTRANS (tremplins de saut à ski et domaine de Gève)



SAMSE NATIONAL : saut et combiné nordique

Plus de renseignements :
Office de tourisme intercommunal du Vercors :

Autrans : 04 76 95 30 70
Méaudre : 04 76 95 20 68

Envie de ne rien manquer ? Scannez le QR code et découvrez tout l'agenda d'Autrans-Méaudre en Vercors!



SUIVEZ-NOUS



station.autrans-meaudre.fr