

info.meaudre@otivercors.com  
tel. 04 76 95 20 68

> Bureau d'Information touristique de Méaudre  
info.autrans@otivercors.com  
tel. 04 76 95 30 70

> Bureau d'Information touristique d'Autrans  
www.vercors-experience.com

Office de Tourisme  
Intercommunal du Vercors

Régie des activités hivernales  
serviceclient@autrans-meaudre.com

station.autrans-meaudre.fr

Station  
Autrans-Méaudre en Vercors

Station  
Autrans-Méaudre en Vercors



### Signalétique et balisage

Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



**Facile**  
distance : 0 à 4 km  
dénivelé : 0 à 150 m

**Moyen**

distance : 2 à 7 km  
dénivelé : 151 à 300 m

**Difficile**

distance : 6 à 12 km  
dénivelé : 301 à 500 m

**Très difficile**

distance > 12 km  
dénivelé > 500 m

Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



### Météo et secours

En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.

> Météo des neiges 08 99 71 02 38

> Secours 112

### Recommandations

> Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.

> Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.

> Ne laissez aucun déchet sur place.

> Respectez la propriété privée.

### Règles de sécurité

> Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.

> Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.

> Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

> Sur les itinéraires, des balises repères de D à I vous permettent de vous localiser sur le plan.

> La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.

1	2	3	4	5
<b>Faible</b> Conditions généralement favorables	<b>Limité</b> Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes	<b>Marqué</b> Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes	<b>Fort</b> Forte instabilité sur de nombreuses pentes	<b>Très fort</b> Conditions très défavorables



© Nicolas Riquie

### Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité.

Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.

### Restauration sur les pistes

- > Auberge de la Poya : 04 76 56 11 71
- > Refuge de Gève : 04 76 95 33 89
- > Le Banc de l'Ours : 04 76 95 75 70
- > Refuge des Fenéys : 06 27 39 00 87
- > Gîte de la Molière : 06 09 38 42 42
- > Refuge des Narcès : 06 21 25 53 90
- > La Pause Marmotte 1300 : 07 66 81 32 78

### Hébergements et restaurants

www.vercors-experience.com



© Focus Outdoor

### Dérangement hivernal

Pour mieux préserver la faune sauvage l'hiver :

- > Privilégions les itinéraires balisés : sur les sols enneigés, restons sur les sentiers balisés.
- > Évitions de sortir avec un chien ou tenons-le en laisse.
- > Respectons les zones d'hivernage des animaux : les combes nord, les crêtes déneigées et les lisières de forêt sont des zones de refuge pour les animaux en hiver, à éviter si possible. Respectons les zones de mise en défend pour le tétras lyre et les autres espèces naturelles protégées.
- > Utilisons les zones découvertes afin d'être vu de loin et d'éviter l'effet de surprise.



> Plus d'informations :  
Hiver sauvage, montagne en partage  
biodiversite.isere.fr



isère Le Département de l'Isère et les stations iséroises œuvrent ensemble pour vous proposer 747 km d'itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.



### Accès aux sites

> Etats des routes, transports en commun, co-voiturage, vélo... retrouvez toutes infos déplacements en Isère sur l'appli et le site internet itinisère : www.itinisere.fr

> Des idées de sorties outdoor sans voiture :  
changerdapproche.org



Marcher, courir, rouler, grimper, voler, naviguer, nager, glisser, galoper : à chacun sa façon de parcourir l'Isère.

- ✓ j'accède à une sélection de sites et itinéraires de qualité d'une vingtaine d'activités de nature,
- ▶ je choisis les itinéraires qui me conviennent grâce aux filtres,
- ▶ je me géolocalise en direct sur l'itinéraire pour suivre ma progression,
- ▶ je télécharge les cartes et les données pour les utiliser quand il n'y a pas de réseau,
- ▶ je repère facilement le point de départ : « Se rendre au départ ».

Et bien plus encore, le tout dans votre poche ...

Application Isère Outdoor disponible gratuitement sur



15 Val Autrans - Méaudre [Vercors]

Plan des itinéraires de raquettes à neige 2022-2023



© Focus Outdoor

## Le Val Autrans-Méaudre : Autrans

Départ - Nom de l'itinéraire    Sens    ↗    ↘    ↙    ↕

D Départ du centre nordique	
ViaVercors	5,8 km    70 m    1 h 30
1 Les Tremplins	6 km    150 m    2 h
2 Le Grand Pré	3,1 km    40 m    1 h
3 Le Creusot (double sens)	7,4 km    460 m    3 h
Liaison Jean Babois - Geve	2,2 km    130 m    1 h
Liaison Centre nordique - J. Babois	3 km    145 m    1 h
D Départ de Gève	
5 Autour du Refuge	2,5 km    60 m    55 min.
4 La Cheminée	6,1 km    300 m    4 h
6 Le Pas de la Clé	8 km    400 m    3 h 45
Liaison La Cheminée - L'avion	800 m    -100 m    30 min.
D Départ de la station de la Sure	
8 La Molière	13,8 km    430 m    6 h
9 La Sure	7 km    350 m    3 h
10 La Quoi	8,8 km    330 m    3 h 30
17 La Petite Quoi	1,6 km    75 m    55 min.

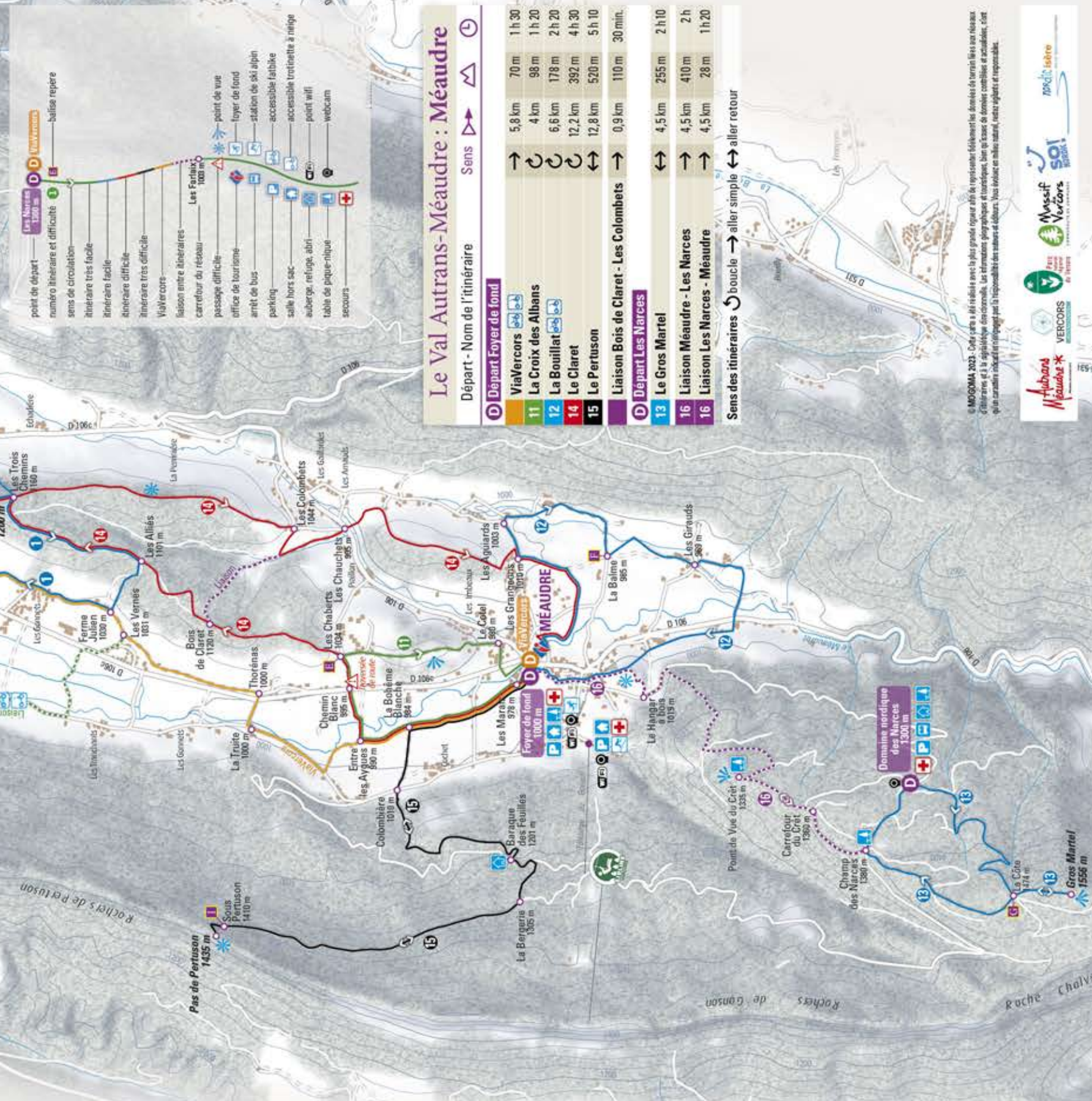
Sens des itinéraires    ↻    → aller simple    ↔ aller retour



Lors de votre randonnée en raquettes, merci de ne pas détériorer les pistes de ski de fond.



L'application SURICATE permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)



## Le Val Autrans-Méaudre : Méaudre

D Départ - Nom de l'itinéraire		Sens	↗	↘	↙	↕
D Départ Foyer de fond						
ViaVercors	5,8 km    70 m    1 h 30	↗				
11 La Croix des Albans	4 km    98 m    1 h 20	↻				
12 La Bouillat	6,6 km    178 m    2 h 20	↻				
14 Le Claret	12,2 km    392 m    4 h 30	↻				
15 Le Pertuson	12,8 km    520 m    5 h 10	↻				
Liaison Bois de Claret - Les Colombets	0,9 km    110 m    30 min.	↔				
D Départ Les Narces						
13 Le Gros Martel	4,5 km    255 m    2 h 10	↔				
16 Liaison Méaudre - Les Narces	4,5 km    410 m    2 h	↗				
16 Liaison Les Narces - Méaudre	4,5 km    28 m    1 h 20	↘				

Sens des itinéraires    ↻    → aller simple    ↔ aller retour

- point de départ
- numéro linéaire et difficulté
- sens de circulation
- itinéraire très facile
- itinéraire facile
- itinéraire difficile
- itinéraire très difficile
- ViaVercors
- liaison entre alpages
- carrefour de réseau
- passage difficile
- office de tourisme
- arrêt de bus
- parking
- salle hors sac
- auberge, refuge, abri
- table de pique-nique
- secours
- balise repère
- point de vue
- foyer de fond
- station de ski alpin
- accessible fatbike
- accessible trottinette à neige
- point wifi
- webcam

© MOGOMA 2022. Cette carte a été réalisée avec le plus grand soin afin de représenter fidèlement les données de terrain liées aux réseaux d'itinéraires et à la géographie des communes. Les informations géographiques et techniques, bien qu'issues de données certifiées et actualisées, sont émise sous réserve et ne sont pas garantis. Vous évoluez en milieu naturel, restez vigilants et responsables.

