



Station  
Autrans-Méaudre en Vercors  
Régie des activités hivernales  
serviceclient@autrans-méaudre.com  
www.vercors-experience.com  
Office de Tourisme  
Intercommunal du Vercors  
Bureau d'Information touristique d'Autrans  
Bureau d'Information touristique de Méaudre  
info.meaudre@otivercors.com  
tel. 04 76 95 20 68



### Signalétique et balisage

**Signalétique directionnelle** indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires

**Facile**  
distance : 0 à 4 km  
dénivelé : 0 à 150 m

**Moyen**  
distance : 2 à 7 km  
dénivelé : 151 à 300 m

**Difficile**  
distance : 6 à 12 km  
dénivelé : 301 à 500 m

**Très difficile**  
distance > 12 km  
dénivelé > 500 m

**Recommandations** précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)

### Météo et secours

En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.  
> Météo des neiges 08 99 71 02 38  
> Secours 112

### Recommandations

> Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.  
> Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.  
> Ne laissez aucun déchet sur place.  
> Respectez la propriété privée.

### Règles de sécurité

> Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.  
> Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.  
> Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.  
> Sur les itinéraires, des balises repères de **D** à **I** vous permettent de vous localiser sur le plan.  
> La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.

<b>Faible</b> Conditions généralement favorables	<b>Limité</b> Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes	<b>Marqué</b> Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes	<b>Fort</b> Forte instabilité sur de nombreuses pentes	<b>Très fort</b> Conditions très défavorables



© Nicolas Joly

### Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité.  
Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.

### Restauration sur les pistes

- > Auberge de la Poya : 04 76 56 11 71
- > Refuge de Gève : 04 76 95 33 89
- > Le Banc de l'Ours : 04 76 95 75 70
- > Refuge des Fenéys : 06 27 39 00 87
- > Gîte de la Molière : 06 09 38 42 42
- > Refuge des Narcès : 06 21 25 53 90
- > La Pause Marmotte 1300 : 07 66 81 32 78

### Hébergements et restaurants

www.vercors-experience.com



© Focus Outdoor



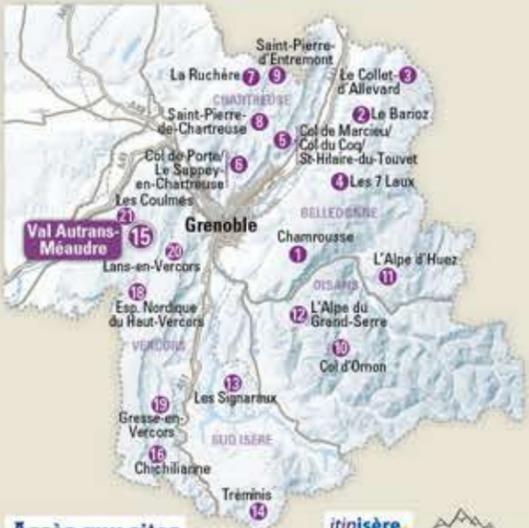
15 Val Autrans - Méaudre [Vercors]

# Plan des itinéraires de raquettes à neige 2022-2023



© Focus Outdoor

isère Le Département de l'Isère et les stations iséroises œuvrent ensemble pour vous proposer 747 km d'itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.



**Accès aux sites**  
> Etats des routes, transports en commun, co-voiturage, vélo... retrouvez toutes infos déplacements en Isère sur l'appli et le site internet itinisère : [www.itinisere.fr](http://www.itinisere.fr)  
> Des idées de sorties outdoor sans voiture : [changerdapproche.org](http://changerdapproche.org)

ISÈRE OUTDOOR

**Marcher. courir. rouler. grimper. voler. naviguer. nager. glisser. galoper : à chacun sa façon de parcourir l'Isère.**

- ✓ j'accède à une sélection de sites et itinéraires de qualité d'une vingtaine d'activités de nature,
- ▶ je choisis les itinéraires qui me conviennent grâce aux filtres,
- ▶ je me géolocalise en direct sur l'itinéraire pour suivre ma progression,
- ▶ je télécharge les cartes et les données pour les utiliser quand il n'y a pas de réseau,
- ▶ je repère facilement le point de départ : « Se rendre au départ ».

Et bien plus encore, le tout dans votre poche ...

Application Isère Outdoor disponible gratuitement sur

Disponible sur App Store | Disponible sur Google Play

### Dérangement hivernal

Pour mieux préserver la faune sauvage l'hiver :

- > Privilégions les itinéraires balisés : sur les sols enneigés, restons sur les sentiers balisés.
- > Évitions de sortir avec un chien ou tenons-le en laisse.
- > Respectons les zones d'hivernage des animaux : les combes nord, les crêtes déneigées et les lisières de forêt sont des zones de refuge pour les animaux en hiver, à éviter si possible. Respectons les zones de mise en défend pour le tétras lyre et les autres espèces naturelles protégées.
- > Utilisons les zones découvertes afin d'être vu de loin et d'éviter l'effet de surprise.



> Plus d'informations : Hiver sauvage, montagne en partage [biodiversite.isere.fr](http://biodiversite.isere.fr)

