



RÈGLES DE BONNE CONDUITE DU VTTISTE !
Pour que votre sortie se déroule dans de bonnes conditions !

AVANT VOTRE DÉPART

- Roulez avec du matériel adapté et contrôlez son état
- Prévoyez vêtements chauds, nourriture et boisson
- Avertissez une personne du parcours emprunté
- Informez-vous des conditions météorologiques, le temps change vite en montagne.
- Emportez avec vous un nécessaire de réparation et une trousse de secours

PENDANT VOTRE SORTIE

- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse. Selon votre niveau, l'encadrement par un moniteur est conseillé.
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Je respecte le sentier et ne pratique pas le hors-piste, y compris pour couper un virage et une épingle.
- Je partage mon terrain de jeu avec les autres pratiquants de sports outdoor et les randonneurs. Sur les chemins, c'est moi qui facilite le croisement, je ralentis et annonce mon arrivée par un « bonjour » ou à l'aide de ma sonnette ou en m'arrêtant sur le côté. Je laisse toujours la priorité aux randonneurs.
- Je respecte les propriétés privées, les zones de culture et les alpages.

> SECOURS 112

RESPECT DE LA NATURE

- Je respecte l'environnement dans lequel j'évolue, ainsi que la quiétude de la faune et de la flore.
- Je rapporte tous mes déchets et fais attention à ne pas laisser échapper papiers ou bidons de mes poches.

À VOTRE RETOUR

En cas d'anomalie sur le sentier (arbre couché, pierres, fil de parc à vache ou balisage arraché) vous pouvez contacter un des Offices de Tourisme du territoire ou écrire à forfait@autrans-meaudre.com

JE SUIS CONSTAMMENT L'AMBASSEUR DU VTT



LA MBF est une association nationale qui a pour but de promouvoir la pratique d'un VTT durable et responsable.

La MBF poursuit trois objectifs :

- la sauvegarde de l'accès aux sentiers,
- la sensibilisation des pratiquants et des autres usagers,
- le développement qualitatif des lieux de pratique du VTT.

> Pour un VTT durable et responsable, j'adhère à la charte MBF <http://mbf-france.fr/>

LES ITINÉRAIRES AU DÉPART DES VILLAGES D'AUTRANS ET DE MÉAUDRE

- VTT à assistance électrique : votre matériel et votre niveau doivent être adaptés à la difficulté du terrain et la caractéristique de chaque circuit.
- Flasher le QR code pour voir le détail du circuit
- La location de vélos est possible dans nos villages.
- Les points de lavage :
 - Autrans : au centre nordique (maison des sports)
 - Méaudre : au pied du téléski de la Goussière (caisses remontées mécaniques)

LES GRANDES TRAVERSÉES DU VERCORS



Pour les vttistes au long court et plutôt sportif désireux de découvrir le Vercors sous toutes ces facettes, les itinéraires des Grandes Traversées du Vercors sont fait pour vous. Un nouveau Grand Tour du Vercors VTT notamment (270 km décomposés en 7 étapes) emprunte majoritairement des tronçons de circuits issus des bases VTT locales de chaque secteur du Vercors, c'est le cas sur la commune d'Autrans-Méaudre en Vercors.

> Pour plus d'informations :
Topo-guide Les Grandes Traversées du Vercors VTT
760 km d'itinérance - Editions Glénat
Site Vercors rando : rando.parc-du-vercors.fr

Itinéraires VTT et VTTAE au départ du village d'Autrans

SIGNALÉTIQUE TERRAIN

- Autrans Ab. 1040 m
- Col de Proncet 85 m 19 km ↑
- Bois de Bonnier 32 m 14 km →
- Clapes de Cognac 10 m 3,7 km →
- Attention accès déconseillé l'hiver
- Grande Traversée du Vercors à VTT
- Circuits VTT locaux

Balises VTT : direction à suivre
Suivez toujours le numéro et le couleur du circuit quelque soit la couleur de la balise (marron ou rouge).

- 4 12 24 31 numéros des circuits de la base VTT
- circuit très facile
- circuit facile
- circuit difficile
- circuit très difficile



Station Autrans-Méaudre en Vercors

station.autransmeaudre.com
Régie des activités estivales : VTT, Télésièges, Tyrolienne géante, Tubing, Piscines, Spéléo Tour
forfait@autrans-meaudre.com

Office de Tourisme Intercommunal du Vercors

www.vercors-experience.com
> Bureau d'information touristique d'Autrans
tél. 04 76 95 30 70
info.autrans@otivercors.com
> Bureau d'information touristique de Méaudre
tél. 04 76 95 20 68
info.meaudre@otivercors.com



10 L'ACHARD

Un circuit varié peu technique entre prés et forêts du village au plateau de Gèze ; il revient au village par les prés de la vallée de l'Achard.

DÉPART Autrans - Maison des Sports
DISTANCE 17,5 km DÉNIV. + 430 m



12 À LA DÉCOUVERTE DES DEUX VILLAGES

Circuit peu technique reliant les deux villages ; on emprunte majoritairement la ViaVercors à l'aller et au retour, avec un intermédiaire en montée via le Bois de Claret.

DÉPART Autrans - Maison des Sports (ou Méaudre)
DISTANCE 16 km DÉNIV. + 271 m



22 LA FORESTIÈRE

Itinéraire sportif remarquable empruntant sentiers monotraces et pistes passant à proximité d'une curiosité : La grotte de la Ture (non aménagée) et du Plateau de Gèze (ski de fond) ; retour au village par le chemin lauzé de la Plaine de l'Achard et la Cascade de Bellecombe.

DÉPART Autrans - Maison des Sports
DISTANCE 25 km DÉNIV. + 708 m



31 LES CLAPIERS - NAVE

Long circuit très sportif et technique alternant ViaVercors, pistes larges et sentiers monotraces. Plusieurs points de vue spectaculaires à proximité des falaises Ouest du Vercors.

DÉPART Autrans - Maison des Sports
DISTANCE 42 km DÉNIV. + 1297 m



32 LA CHARANDE

Parcours technique varié et très sportif : il permet d'accéder par les pistes de ski de fond (Les Sabots - Les Pichières) au Col de la Molière (par Refuge de Feney). On enchaîne par la traversée des crêtes de la Molière (vues panoramiques) sur Mont Blanc, Belledonne et Chartruse. Descente et retour au village par le magnifique et technique sentier en monotrace de Bellecombe. Un must !

DÉPART Autrans - Maison des Sports
DISTANCE 27 km DÉNIV. + 887 m



LÉGENDE DE LA CARTE

- village et point de départ VTT
- numéro circuit VTT et difficulté
- sens de circulation du circuit
- circuit très facile
- circuit facile
- circuit difficile
- circuit très difficile
- Via Vercors
- Grande Traversée du Vercors à VTT
- carrefour du réseau
- passage difficile
- office de tourisme
- parking
- location VTT
- point de réparation VTT
- point de lavage VTT
- point de vue
- aire de pique-nique
- curiosité, site remarquable
- camping
- refuge, auberge, gîte
- abri non gardé

1 AUTOUR D'AUTRANS

Circuit facile pour tous, autour du village d'Autrans.

DÉPART Autrans - Maison des Sports
DISTANCE 5 km DÉNIV. + 100 m



4 LA PRAIRIE DE GÈZE

Circuit facile accessible à tous traversant prairies et forêt dans la plaine de Gèze.

DÉPART Autrans - Gèze
DISTANCE 5 km DÉNIV. + 53 m



Carte itinéraires VTT et VTT à assistance électrique
Au départ des villages d'Autrans et de Méaudre
site FFC n°67

www.station.autransmeaudre.com



2 AU FIL DES LAUZES

Circuit facile dans la plaine pour tous sur routes goudronnées et sur la ViaVercors.

DÉPART Méaudre - Remontées mécaniques
DISTANCE 6 km DÉNIV. + 80 m



3 AUTOUR DE MÉAUDRE

Circuit facile au sud du village pour tous sur routes goudronnées et sur la ViaVercors.

DÉPART Méaudre - Remontées mécaniques
DISTANCE 7 km DÉNIV. + 70 m



11 LA FORÊT DES NARCES

Un circuit très nature varié sur sentiers et pistes majoritairement en forêt ; en cadeau : le point de vue du Crêt sur Le Val Méaudre - Autrans.

DÉPART Méaudre - Refuge des Narces
DISTANCE 6,5 km DÉNIV. + 180 m



12 À LA DÉCOUVERTE DES DEUX VILLAGES

Circuit peu technique reliant les deux villages ; on emprunte majoritairement la ViaVercors à l'aller et au retour, avec un intermédiaire en montée via le Bois de Claret.

DÉPART Méaudre - Remontées mécaniques (ou Autrans)
DISTANCE 17 km DÉNIV. + 350 m



20 LE BOIS DE CLARET

Circuit sportif tracé autour de la colline du Claret alternant ViaVercors et pistes ; il passe par le belvédère des tremplins.

DÉPART Méaudre - Remontées mécaniques
DISTANCE 16 km DÉNIV. + 458 m



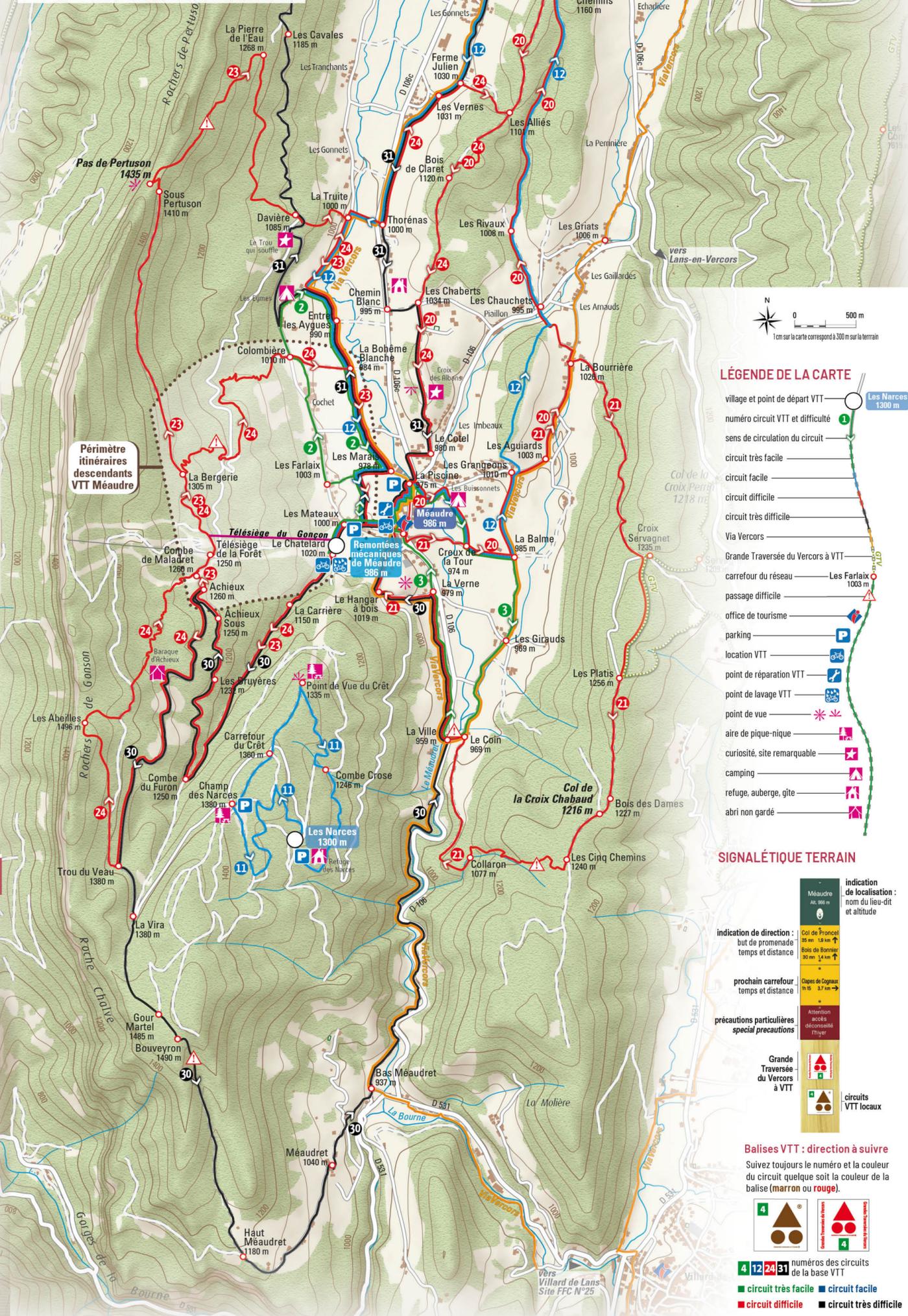
21 LE BOIS DES DAMES

Circuit peu technique reliant les deux villages. On emprunte majoritairement la ViaVercors à l'aller et au retour, avec un intermédiaire en montée via le Bois de Claret.

DÉPART Méaudre - Remontées mécaniques
DISTANCE 14 km DÉNIV. + 430 m



Itinéraires VTT et VTTAE au départ du village de Méaudre



LÉGENDE DE LA CARTE

- village et point de départ VTT
- numéro circuit VTT et difficulté
- sens de circulation du circuit
- circuit très facile
- circuit facile
- circuit difficile
- circuit très difficile
- Via Vercors
- Grande Traversée du Vercors à VTT
- carrefour du réseau
- passage difficile
- office de tourisme
- parking
- location VTT
- point de réparation VTT
- point de lavage VTT
- point de vue
- aire de pique-nique
- curiosité, site remarquable
- camping
- refuge, auberge, gîte
- abri non gardé

SIGNALÉTIQUE TERRAIN

- indication de localisation : nom du lieu-dit et altitude
- indication de direction : but de promenade temps et distance
- prochain carrefour : temps et distance
- précautions particulières special precautions
- Grande Traversée du Vercors à VTT
- circuits VTT locaux

Balises VTT : direction à suivre
Suivez toujours le numéro et la couleur du circuit quelque soit la couleur de la balise (marron ou rouge).

- 4 12 24 31 numéros des circuits de la base VTT
- circuit très facile ■ circuit facile
- circuit difficile ■ circuit très difficile

LA VIA VERCORS

Un itinéraire de découverte partagé multi-usage

À vocation touristique et de loisirs sur près de 55 km, cet itinéraire permet de relier les 7 villages du plateau des 4 Montagnes par des parcours majoritairement sécurisés et interdits aux véhicules motorisés.

En famille, entre amis, ou sportifs, on profite d'un cadre ouvert sur l'environnement avec des points d'arrêts pédagogiques et des visites chez les producteurs et artisans locaux. Au départ de chaque village, vous êtes guidés par des panneaux d'information vers les savoir-faire locaux à découvrir : goûters et visites à la ferme, producteurs locaux, artisans d'art, sites historiques, curiosités géologiques...

> Retrouvez tous les itinéraires sur www.via.vercors.fr ou dans le dépliant dédié disponible dans nos bureaux d'information touristique.



23 LE PAS DE PERTUSON

Circuit sportif permettant de rejoindre la Croix Servagnet et le Col de la Croix Chabaud. Descente technique en forêt pour rejoindre Le Coin puis retour au village par la ViaVercors.

DÉPART Méaudre - Remontées mécaniques
DISTANCE 15 km DÉNIV. + 470 m



24 LA BERGERIE

Circuit sportif permettant de s'offrir la descente verte des Feuilles ludoque et joueuse. Après un passage par la ViaVercors, direction Autrans, retour par le bois de Claret et la Croix des Albans pour rejoindre Méaudre.

DÉPART Méaudre - Remontées mécaniques
DISTANCE 17 km DÉNIV. + 559 m



30 LE GROS MARTEL

Circuit très sportif et varié, autant pour les terrains parcourus que pour les paysages traversés. Il surplombe les gorges de la Bourne sous le sommet du Gros Martel. Retour par la ViaVercors et Le Méaudret.

DÉPART Méaudre - Remontées mécaniques
DISTANCE 20 km DÉNIV. + 700 m



ITINÉRAIRES DESCENDANTS VTT au départ du télésiège du Gonçon - Méaudre

Ces itinéraires sont de type enduro descendant en sous-bois, plutôt préparés pour s'amuser. Ils nécessitent un VTT et un équipement individuel adaptés (protections dorsales, coudes, gants, casque etc...).

> Le télésiège du Gonçon est ouvert les week-ends en mai, juin, septembre, octobre et 7j/7 pendant les vacances d'été et de la Toussaint de 10h à 17h.
> Voir nos tarifs sur station.autransmeaudre.com

