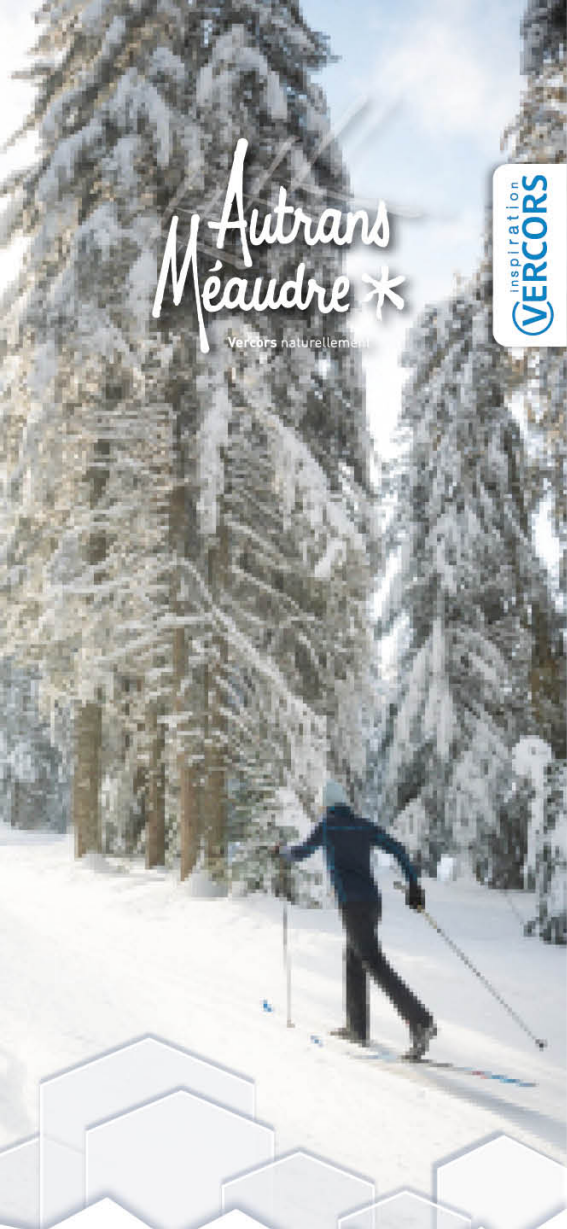


# Plan des pistes ski de fond

Domaine nordique Autrans-Méaudre en Vercors

station.autrans-meaudre.fr



### Autour d'Autrans

Boucles au départ du Centre Nordique

1	Les Éperouses	4 km
2	Le Petit Bois	4 km
3	Les Tranchants	7,2 km
5	La Piste des Ours	7 km
6	La Scandinave	21 km

### Boucles au départ de Gève

7	L'écreuil	5,5 km
8	Les Échassoles	4,7 km
9	Le Lac	8 km
10	La Panoramique aller/retour	25 km
11	La Petite Scandinave	5 km

### Boucles au départ de Jean Babois

12	Les Toboggans	7 km
----	---------------	------

### Les accès

14	Du Centre Nordique à Jean Babois	assez difficile	6 km
15	De Jean Babois à Gève	moyen	6 km
16	De Gève au Centre Nordique	moyen	1,5 km
17	Du Centre Nordique au Châtelard	moyen	6 km

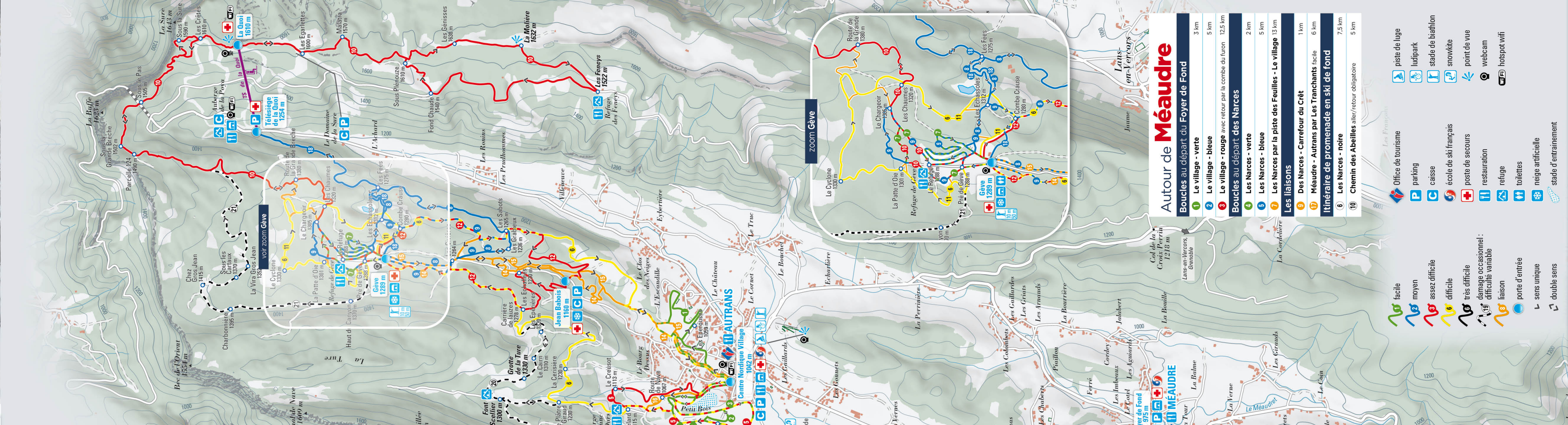
### Boucle au départ de la Sure

18	Les Fées	7 km
----	----------	------

### Itinéraire de promenade en ski de fond

entretenu 1 fois par semaine (le samedi)

19	Les Clapiers (Davière)	moyen	portion de 5,8 km
20	Les Épénières facile	portion de 3 km	
21	La Vira Gros Jean difficile	portion de 5 km	



## Autour de Méaudre

- Boucles au départ du Foyer de Fond
- 1 Le village - verte 3 km
  - 2 Le village - bleu 5 km
  - 3 Le village - rouge avec retour par la combe du furon 12,5 km
- Boucles au départ des Narces
- 4 Les Narces - verte 2 km
  - 5 Les Narces - bleu 5 km
  - 7 Les Narces par la piste des Feuilles - Le Village 13 km
- Les liaisons
- 9 Des Narces - Carrefour du Crêt 1 km
  - 17 Méaudre - Autrans par Les Tranchants facile 6 km
- Itinéraire de promenade en ski de fond
- 6 Les Narces - noire 7,5 km
  - 10 Chemin des Abeilles aller/retour obligatoire 5 km

- facile 1, moyen 2, assez difficile 3, difficile 4, très difficile 5, damage occasionnel : difficulté variable 6, liaison 7, porte d'entrée 8, sens unique 9, double sens 10
- Office de tourisme, parking, caisse, école de ski français, poste de secours, restauration, refuge, toilettes, neige artificielle, stade d'entraînement
- piste de luge, ludipark, stade de biathlon, snowkite, point de vue, webcam, hotspot wifi

## ski de fond activités nordiques

- \* 180 km de pistes nordiques tracées et balisées en classique et skating
- \* Navettes au départ des villages
- \* 18 enneigeurs sur le domaine nordique de Gève pour une neige garantie
- \* Ludiparks pour s'initier
- \* Espaces Biathlon avec encadrement professionnel / Nouveau stade de biathlon à Gève 10m et 50 m
- \* Possibilité de Course d'Orientation Nordique avec encadrement professionnel
- \* Itinéraires de promenade en ski de fond
- \* Zone d'activité snowkite
- \* Guide circuits raquettes à neige disponible à nos caisses et dans nos offices de tourisme



Autrans Méaudre \*  
Vercors naturellement

## Forfait ski de fond

Une redevance de ski de fond est obligatoire sur les pistes.

La carte AM'i (support mains-libres « Autrans-Méaudre Illimité », 2 € au 1<sup>er</sup> achat) est indispensable pour aller skier et accéder aux ludiparks de Méaudre et d'Autrans.

• Elle est en vente dans toutes nos caisses des remontées mécaniques ou de ski de fond des villages d'Autrans et de Méaudre.

• Elle est rechargeable en ligne sur notre site internet avec le forfait alpin ou nordique de votre choix.

[station.autrans-meaudre.fr](http://station.autrans-meaudre.fr)



## \* Nouveautés \*

### \* Biathlon

À Gève (Autrans) le pas de tir de Biathlon fait peau neuve avec 30 cibles qui seront désormais couvertes et éclairées si besoin. Comités, athlètes, clubs, ou simplement curieux pourront s'initier dans de bonnes conditions.

N'hésitez pas à vous rapprocher des professionnels pour tester cette activité.

[station.autrans-meaudre.fr](http://station.autrans-meaudre.fr)

### \* Porte d'entrée Méaudre-village

Le départ en ski de fond depuis le foyer a été légèrement déplacé.

Un enneigeur a également été installé pour consolider l'accès au domaine nordique de Méaudre.



## Accès aux télésièges par les fondeurs

\* Le télésiège de la Quoi à Autrans donne accès aux crêtes de la Molière. Son accès est payant sauf pour les possesseurs d'un Nordic Pass saison et les détenteurs d'un forfait hebdomadaire 5, 6 et 7 jours Autrans-Méaudre. Les fondeurs peuvent l'utiliser tous les jours de 9h à 10h.

• La descente en télésiège n'est pas possible, vous êtes donc dans l'obligation de descendre en ski ou à pied. Une bonne condition physique et une bonne technique sont donc nécessaires.

*Le retour est long, soyez prévoyant.*

• Pour les fondeurs de niveau confirmé : en dehors des horaires d'ouverture du télésiège de la Quoi, il vous est possible de rejoindre la piste panoramique toute la journée en empruntant le téléski des Crêtes. Les tarifs sont les mêmes que l'aller télésiège.

	Montée uniquement	
Tous les jours	de 9h à 10h	Pas de descente en télésiège

• Les personnes en raquettes à neige et les piétons ne sont pas autorisés sur nos télésièges en saison d'hiver.

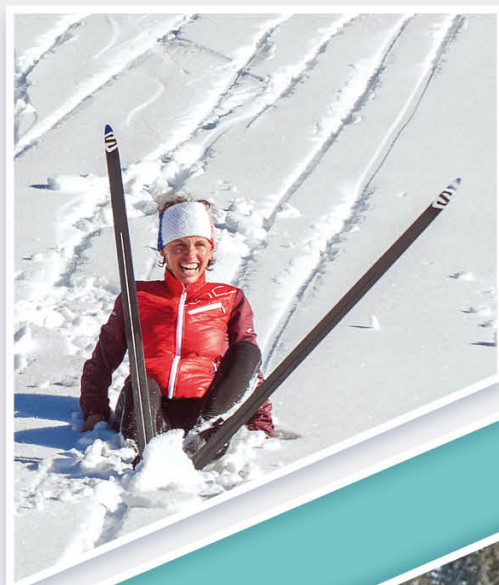
\* Tarifs télésièges pour fondeurs  
Aller simple 4,35 €

\* Le télésiège de Méaudre est accessible en ski de fond, à la montée, sur présentation d'une redevance hebdomadaire ou journalière, ou d'un Nordic Pass saison.

• Montée possible sans restriction d'horaire selon les conditions.

• Pas de descente possible pour les piétons et les fondeurs.

• Le domaine nordique des Narces est accessible par le télésiège du Gonçon et la navette.



## Sécurité sur les pistes

• Respectez le sens de circulation des pistes, seuls certains itinéraires sont à double sens. Dans tous les cas skiez bien à droite, ne stationnez pas sur les pistes ni dans les virages.

• Les pistes ouvrent à 9h et sont fermées à 17h, ne vous laissez pas surprendre par la nuit et ne surestimez pas vos possibilités. L'état de la neige peut modifier la difficulté des pistes.

• Les secours sont payants, pensez à vous assurer.

### En cas d'accident

#### \* Coté Autrans

• Secteur de Gève : contactez le refuge de Gève ou le poste de secours au chalet ESF (au départ des pistes).

• Secteur la Sure la Molière : prévenir le personnel des remontées mécaniques.

• Sur le domaine nordique d'Autrans adressez-vous au contrôleur, au personnel en place ou au Centre Nordique d'Autrans 04 76 95 31 76.

#### \* Coté Méaudre

Contactez le personnel en place ou le foyer de ski de fond. Numéro d'urgence 112.



## Idées boucles de ski de fond

### 7 La pistes des feuilles - Méaudre

Distance 13 km

Départ Les Narces

Arrivée Foyer de ski de fond de Méaudre

- Au départ de l'espace nordique des Narces, profitez d'un itinéraire au profil plutôt descendant traversant les denses forêts et arrivant au cœur du village de Méaudre par la plaine. Cet itinéraire est accessible à de nombreux skieurs de fond. Ambiance nordique assurée ! L'espace nordique des Narces est accessible par une navette.

- Pour les skieurs les plus confirmés, il est possible de faire cet itinéraire en sens inverse et en redescendant par la combe du Furon.

### 18 La pistes des fées - Autrans

Distance 7 km

Départ Domaine alpin de la Sure

Arrivée Gève

Depuis le parking en face du télésiège de la Quoi, cet itinéraire accessible à tous vous conduira jusqu'à Gève à travers la forêt. (Attention malgré tout à l'une des descentes !)

### 10 La Molière et sa piste panoramique - Autrans

Distance 25 km

Départ Gève ou domaine alpin de la Sure

Arrivée Gève

- Au départ de Gève cette piste de randonnée sportive est réservée aux skieurs confirmés avec en point d'orgue une arrivée sur les crêtes de la Molière et son magnifique panorama sur les alpes.

- Pour les skieurs moins aguerris, il est possible d'accéder à cette piste grâce au télésiège de la Quoi. Boucle de 16 à 17 km. (Pas de descente par le télésiège)

## Renseignements

\* Office de Tourisme Intercommunal du Vercors :

• Bureau d'information Touristique d'Autrans : 04 76 95 30 70

• Bureau d'information Touristique de Méaudre : 04 79 95 20 68

info.meaudre@otivercors.com

info.autrans@otivercors.com

\* Remontées mécaniques d'Autrans :

04 76 94 78 31

\* Remontées mécaniques de Méaudre :

04 76 95 21 68

forfait@autrans-meaudre.com

\* Centre nordique d'Autrans :

04 76 95 31 76

forfait@autrans-meaudre.com

\* Foyer de ski de fond d'Autrans (ski scolaire) :

04 76 95 30 14

foyerfondautrans@orange.fr

\* Foyer de ski de fond de Méaudre :

04 76 95 21 89

skimeaudre@gmail.com

\* Foulée Blanche :

04 76 95 37 37

contact@lafouleeblanche.com

\* École de ski d'Autrans

04 76 95 33 19

contact@esfautrans.com

http://www.esfautrans.com

\* École de ski de Méaudre

04 76 95 24 79

esfmeaudre@gmail.com

http://esf-meaudre.com/

\* Restauration sur les pistes

• Auberge de la Poya 04 76 56 11 71

• Refuge de Gève 04 76 95 33 89

• Le Banc de l'Ours 04 76 95 75 70

• Refuge des Fenéys 06 27 39 00 87

• Gîte de la Molière 06 09 38 42 42

• Refuge des Narces 06 21 25 53 90

• La Pause Marmotte 07 66 81 32 78

\* Hébergements et restaurants :

www.vercors-experience.com

## Forfaits/ navettes ski de fond

Pendant la saison d'hiver, une navette gratuite relie les deux villages et vous permet de passer d'un domaine skiable à l'autre.

\* La navette Autrans-Méaudre est connectée avec les deux navettes mises en place à Autrans en direction de la Sure (accès cabane des fées/départ de ski de fond) et en direction de Gève au départ du centre nordique d'Autrans.

\* La navette des Narces au départ du foyer de fond de Méaudre permet d'accéder au domaine nordique des Narces.

\* Navettes au départ d'Autrans pour le site nordique de Gève et le domaine de ski alpin de la Sure (accès cabane des Fées/départ de ski de fond) :

• Deux lignes de navettes sont à votre disposition pendant la saison d'hiver, l'une entre le Centre Nordique d'Autrans et le Domaine de ski alpin de la Sure, l'autre entre le Centre Nordique d'Autrans et le domaine nordique d'altitude de Gève.

• La navette est gratuite pour les porteurs de forfaits ski de fond ou alpin valables à Autrans et Méaudre (la navette n'est pas accessible aux porteurs de forfaits groupes).

• Nos navettes n'acceptent pas les chiens.

### \* Tarif NAVETTE 2022 / 2023

Non skieurs (piétons, raquettes), titres de transport à acheter aux caisses de ski de fond ou ski alpin.

• Aller simple : 2,50 €

• Aller retour : 4 €

Retrouvez toutes nos informations pratiques sur : [station.autrans-meaudre.fr](http://station.autrans-meaudre.fr)



Les sites nordiques du Vercors s'associent et vous proposent

le **NORDIC PASS VERCORS HIVER** et 4 SAISONS

### RENSEIGNEMENTS

DANS TOUTS LES OFFICES DE TOURISME ET LES STATIONS DU PLATEAU DU VERCORS



La Foulée Blanche est organisée chaque année le 3<sup>ème</sup> week-end de janvier