

ACTIVITÉS ETE DE LA STATION 2024-2025

Découvrez
**L'ESPRIT
AM.**

Autrans
Méaudre *
en Vercors

ES PRIT AM. ES-TU LÀ?

L'esprit AM.
Celui d'Autrans-Méaudre en Vercors.
Ici, la montagne vit chaque saison.
Avec des activités pour tous,
quel que soit votre profil.

L'esprit AM, c'est notre vision commune,
apaisée, apaisante de la montagne.
La conscience que nous ne sommes
que ses invités, qu'il faut la respecter.

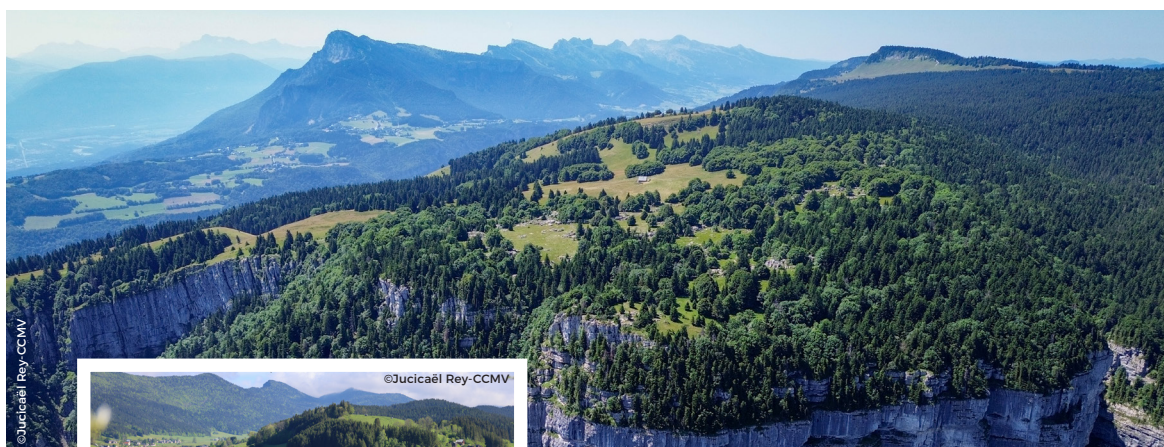
C'est une ambition collective
pour protéger
ce qu'il y a de plus précieux,
notre authenticité.

* A pour Autrans,
M pour Méaudre

RESPIREZ

Vous êtes
à Autrans-
Méaudre
en Vercors...

Notre commune a une chance extraordinaire : être située au cœur du Parc Naturel Régional du Vercors. Le cadre parfait pour un séjour au calme, en famille ou entre amis. Flâneurs ou sportifs, en quête de zen ou d'adrénaline, de belles pistes ou d'infinis sentiers sauvages, amateurs de savoureuses spécialités locales ou de vues à couper le souffle... Vous avez ici tout ce qui fait le charme d'un petit village de montagne. Dans l'esprit AM.



ICI, UN AILLEURS...

À moins d'une heure de route de Grenoble, prenez de la hauteur : une déconnexion totale vous attend.

Située au cœur du parc naturel régional du Vercors, Autrans-Méaudre en Vercors est la destination idéale pour profiter pleinement de l'été, dans un cadre naturel à couper le souffle.

Un véritable havre de paix pour les amoureux de la nature et d'aventures en plein air.

Prenez de la hauteur, peut-être à bord de la **tyrolienne géante de 1 250 m de long**, ou laissez-vous séduire par une **randonnée dans l'un de nos espaces préservés**. Pour les amateurs de sensations fortes, **nos pistes de VTT** vous offriront des moments inoubliables.

Et pour un **moment de détente bien mérité**, **plongez dans notre piscine de montagne**, avec vue imprenable sur les sommets alentour - un cadre unique pour se rafraîchir tout en admirant la nature.



VTT - VTTAE

**Autrans-Méaudre
en Vercors, une station
à taille humaine,
pour pratiquer ou
s'initier aux techniques
du VTT sans stress.**



©Focus Outdoor

256 KM

**d'itinéraires VTT et VTTAE, au départ des
villages d'Autrans et de Méaudre.**

LES ESSENTIELS

- **1 domaine d'itinéraires descendants** situé sur Méaudre
- **16 itinéraires de cross country / enduro**
- **1 espace Dirt** pour les amateurs de sauts et de figures
- **2 espaces pumptrak** accessibles à tous les niveaux

NOS STATIONS DE LAVAGE

- Au pied des remontées mécaniques de Méaudre
- Au centre nordique d'Autrans
- A Arcanson (Gîte-Hôtel) à Méaudre



©Focus Outdoor

PROFITEZ DES ITINÉRAIRES BALISÉS DANS UNE AMBIANCE DE PETIT VILLAGE

Forêts, crêtes, alpages, pistes ou single tracks, parcourez des centaines de kilomètres parmi les **16 itinéraires balisés**. Des itinéraires pour tous les profils, expérimentés ou débutants : cross country, randonnée famille, enduro... Des pistes de descente sont accessibles via le télésiège du Gonçon à Méaudre. D'autres circuits sont adaptés aux VTT à assistance électrique.

Le site Autrans-Méaudre labellisé VTT-FFC N°67.

QUELQUES BELLES BOUCLES DE VTT CROSS COUNTRY / ENDURO

L'ACHARD (17,5 KM / +430 D+) :

Depuis le **village d'Autrans**, ce circuit accessible et **peu technique vous invite à parcourir une agréable boucle entre prairies verdoyantes et forêts ombragées**. Prenez la direction du **plateau de Gève, un site incontournable du Vercors** surnommé « la petite Scandinavie » pour ses paysages sauvages et ses panoramas époustouflants.

Dans la seconde moitié du parcours, profitez d'un profil descendant qui vous fera filer sur les jolis **sentiers ponctués de lauzes, à travers les prairies de la vallée**.

LA FORÊT DES NARCES (6 KM / +190D+) :

Depuis le refuge des Narces (Méaudre), ce **circuit roulant et accessible** vous permet de **profiter d'un parcours tranquille, avec des reliefs peu marqués, idéal pour une balade en famille**. Vous traverserez des forêts sauvages et apprécierez le calme des lieux.

Le point de vue du Crêt, en fin de parcours, offre une **belle vue sur la vallée d'Autrans-Méaudre**,

un joli moment pour clore la sortie.



©Focus Outdoor

VIA VERCORS

Explorez la ViaVercors, une boucle intercommunale de déplacements doux qui relie les villages d'Autrans et Méaudre par un parcours sécurisé et accessible. Laissez-vous séduire par la beauté du paysage et la richesse du patrimoine.

**TÉLÉCHARGEZ
LES PLANS
VTT / VTTAE**



Une ambiance de petit village préservé

Notre village a plusieurs facettes, il vit du tourisme certes, mais aussi de sa propre économie. Il ne se déguise pas, tout y est authentique. Ceux qui souhaitent s'évader au cœur de la nature, explorer, respirer et se ressourcer y trouveront leur bonheur. On est bien ici !

PISCINE DE MONTAGNE



Au coeur des montagnes, retrouvez un grand espace de détente et de fraîcheur à **Méaudre**.

Équipée d'un grand bassin de 25 m avec 2 lignes d'eau pour les nageurs, la piscine accueille aussi les plus petits dans son **bassin de jeux** peu profond et sa **pataugeoire**.



LES ESSENTIELS

- Transats en location
- Parasols à disposition
- 1 aire de loisirs à proximité : beach volley, jeux enfant, terrains de pétanque...
- Bar des sports

Pour tout renseignement, contactez-nous au 04 76 95 20 70 ou par e-mail à activites@autrans-meaudre.fr



**CONNAÎTRE
LES TARIFS
PISCINE**



AIRES DE LOISIRS AU COEUR DE NOS VILLAGES

La station d'Autrans-Méaudre en Vercors vous propose tout au long de l'été une **grande variété d'activités** qui sauront séduire petits et grands : terrains de beach volley, pumptrack, terrains de tennis, jeux pour enfants...De quoi vivre des moments de plaisir et de détente dans un **cadre exceptionnel !**

VILLAGE D'AUTRANS

Proche du centre d'Autrans bénéficiez d'un **espace jeux pour enfants** ainsi que d'équipements pour tous les âges.

Le village vous offre **4 terrains de tennis** de qualité, idéaux pour améliorer votre technique ou simplement profiter d'un agréable moment en famille, dans un cadre naturel unique. Vous trouverez également un **pumptrack** pour les amateurs de glisse, et des **paniers de baskets** en accès libre pour des parties animées entre amis.

Réservation obligatoire pour la location des courts de tennis à l'office de tourisme d'Autrans : 04 76 95 30 70.

VILLAGE DE MÉAUDRE

Le village de Méaudre met à votre disposition **2 terrains de beach-volley** en **libre accès**, pour des moments de convivialité. À deux pas de la piscine, profitez d'une **aire de jeux complète** : **balançoire, toboggan, tyrolienne, skate-park et modules de fitness**...de quoi ravir toute la famille !



Chacun à son rythme...

Ici, nous prenons le temps nécessaire pour vous faire progresser selon vos besoins. En transmettant un message essentiel de **respect des autres et de la montagne**. Car tout est lié.

RANDO

Idéales pour vous immerger en douceur au cœur du massif du Vercors, les randonnées mêlent endurance et plaisir de la contemplation.

+500 KM

d'itinéraires balisés, accessibles à tous les niveaux grâce aux télésièges du Gonçon (Méaudre) et de La Quoi (Autrans), vous attendent, dont la ViaVercors, qui relie les deux villages en traversant des hameaux.

Du 12 juillet au 17 août 2025, « Un bol d'air pour la Molière » fait son grand retour. Comme chaque année, l'accès à cet espace naturel protégé se fera sans véhicules motorisés. Chaque week-end et jour férié, profitez des navettes et du télésiège de la Quoi pour accéder au site. Pour les plus sportifs, l'ascension à pied ou à vélo est également possible. C'est une belle occasion de (re) découvrir cette balade nature, accessible à tous !



**TÉLÉCHARGEZ
LA BROCHURE DU
BOL D'AIR POUR LA
MOLIÈRE**





©Focus Outdoor

Accessible été comme hiver, la tyrolienne géante offre une expérience aérienne unique ! **1 250 m de long, 250 m de dénivelé, 2 minutes dans les airs** pour un voyage contemplatif ! En **solo ou en duo**, deux options s'offrent à vous pour pimenter (ou non)

la descente : un mode **"Sport"** ou un mode **"Confort"**. L'accès se fait par le télésiège du Gonçon à Méaudre. Pour tout renseignement, contactez-nous au **04 76 95 21 68** ou par e-mail à **activites@autrans-meaudre.fr**

BIATHLON



Venez tester le biathlon sur le stade David Moretti à Gève (Autrans).

Réservation obligatoire par e-mail à **stadebiathlon@autrans-meaudre.fr**



TOUR SPÉLÉO

Découvrez la verticalité et la spéléologie de façon ludique ! Unique en France, cette installation atypique de 12 m de haut est équipée d'un toit et de tunnels offrant de multiples possibilités : formation, animation ou initiation. Pour tout renseignement, contactez-nous par e-mail à **activites@autrans-meaudre.fr**



Le village de Méaudre vous invite à découvrir **7 parcours permanents de course d'orientation, situés au cœur du village et aux Narces.**

Les cartes sont disponibles dans les offices de tourisme d'Autrans et de Méaudre.



Suivez la trace du tétras-lyre !

Ouvrez l'œil, le tétras-lyre n'est peut-être pas loin. Attention, c'est un oiseau protégé qui apprécie le calme. Si vous avez la chance de croiser sa route, observez-le de loin !

LES NARCES

UN DOMAINE D'EXCEPTION

Un espace naturel totalement préservé,
où la faune et la flore ne sont pas dérangées.

Un espace de liberté et d'apaisement
pour la **randonnée**, le **VTT**
ou simplement pour les amoureux
des grands espaces.

**À la belle saison, l'endroit est idéal
pour faire le plein d'oxygène,**
au milieu des alpages et des sapins.

Nous avons pris la décision de laisser cet espace
libre d'infrastructures car nous savons
que chacun saura en prendre soin,
en toute conscience et dans le respect
de cette belle montagne qui nous accueille.

NOUVEAUTÉ

ENQUÊTE AU FIL DES ARBRES

Le Conseil Municipal des Jeunes (CMJ) vous invite à résoudre une enquête palpitante, pleine de rebondissements, au cœur de la forêt magique des Narces. Suivez le parcours, surmontez les défis de la forêt et menez l'enquête pour retrouver la biathlète disparue.

Le livret contenant le parcours
est en vente à l'office de tourisme
d'Autrans et de Méaudre.

ENVIE DE REVENIR CET HIVER ?

DÉCOUVREZ NOS ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE !



SKI NORDIQUE

Si Autrans-Méaudre en Vercors est **labellisée Nordic France 5 sapins**, ce n'est pas un hasard. Qualité du domaine, diversité des activités, prestations de services et démarches en faveur de l'environnement...Un vrai paradis blanc ! **120 km de pistes préparées, sécurisées et tracées pour le ski de fond classique ou le skating**, alternant entre plaines et forêts, crêtes et vues panoramiques.

SKI ALPIN

Autrans-Méaudre en Vercors, une **station à taille humaine**, pour pratiquer ou s'initier aux techniques du ski.

40 km de pistes vous permettent de dévaler nos reliefs doux, ce qui fait d'Autrans-Méaudre en Vercors une station adaptée à tous les profils de skieurs : les tout-petits, les débutants comme les adeptes de la glisse.

BIATHLON

La discipline nordique qui monte, associant ski de fond et tir à la carabine. Le Vercors en est le bastion depuis des générations : athlètes ou entraîneurs, les meilleurs se regroupent ici et tous ont fréquenté notre station. **Aujourd'hui, le biathlon s'ouvre à tous les membres de la famille.**



©Focus Outdoor

+130 KM D'ITINÉRAIRES
RAQUETTE BALISÉS,
TOUS NIVEAUX



©Focus Outdoor



Autrans
Méaudre *
en Vercors

STATION.AUTRANS-MÉAUDRE.FR
MAIRIE@AUTRANS-MÉAUDRE.FR

